

Sophie Meslin

On ne peut pas commencer à dérouler la carrière de **Sophie Meslin** dans le tennis de table sans évoquer la mémoire d'un instituteur à l'origine de la vocation pongiste de Sophie, comme de beaucoup d'autres, **Jules Lenormand**.

Dans les années 70, Jules Lenormand est instituteur à La Feuillie, se passionne pour le tennis de table et motive ses élèves pour s'essayer à la petite balle blanche. Le matin avant de rentrer en classe, à la récréation, après la classe, tout le monde passe au bout des 2 tables installées sous le préau. Et comme le maître est passionné, un grand nombre de jeunes le suivent dans cette aventure. Ce bénévole impliqué donnera toute sa vie beaucoup de temps comme éducateur, accompagnateur, dirigeant de club, membre du Comité et de la Ligue (il donna aussi beaucoup d'argent quand il payait les repas, les inscriptions, les déplacements, les stages etc...). En plus de son activité de joueur, non négligeable, puisque jouant en régional. Sans lui, La Feuillie n'aurait pas été La



Feuillie...et Sophie n'aurait certainement pas été la pongiste qu'elle est devenue, ayant aussi attrapé le virus de l'encadrement.



Sophie Meslin est née en juin 1967 à Saint Lô et dès ses 7 ans, elle prend sa première raquette, dans les conditions que l'on sait. Un bon exemple est devant elle avec **Sylvie**, sa sœur aînée, qui atteint très vite le haut niveau, en finissant par exemple 7^{ème} du PPP National en 1974 à Poitiers.

Rapidement, Sophie n'est pas en reste au niveau individuel :

- *Elle participe à son tour au Premier Pas Pongiste National en 1977 à Lorient et perd en finale face à Isabelle Courtade (l'équivalent du championnat de France benjamin actuel)*



- *En 1978 c'est le championnat de France Minimes à Saint-Quentin où Sophie ne s'incline qu'en finale contre la même Isabelle Courtade*
- *En avril 1978, Sophie fait partie de l'équipe de Basse-Normandie aux Interligues minimes à Saint-Quentin.*



La réussite du **Club de La Feuillie** est spectaculaire, particulièrement en féminines (la commune compte 300 habitants !). Ce Club a été créé en 1958 et sera tout simplement le meilleur club féminin Manchois entre 1978 et 1987 en ayant toujours une équipe Nationale et même parfois 2. Seules en Basse-Normandie, Cabourg, Deauville ou Tinchebray sont également présentes sur cette période.



Et n'oublions pas de citer une autre personne importante pour Sophie : **Jacques Poulain**, CTR, qui prodigue conseils importants et entraînements de qualité, en particulier aux joueuses de la Feuillie.

La première montée en National est l'œuvre d'Isabelle Postel, Sylvie Meslin et Anne-Marie Fourmage. Elles atteignent même la Nationale 2 à l'issue de la saison 1979-1980. Cette même année, Sophie joue dans l'équipe 2 et participe largement à la montée en Nationale 3.

Parallèlement, les résultats individuels de Sophie sont probants :

- *Avril 1979 : Interligues minimes à Beauvais dans l'équipe de Basse-Normandie*
- *Mai 1979 : championne de Basse-Normandie en double cadettes*
- *Avril 1980 : nouvelle participation aux Interligues dans l'équipe de Basse-Normandie à Lunéville.*
- *1980 : championnat de BN cadette, finaliste en simple et double*
- *Avril 1981 : Interligues cadettes à Nîmes, équipe de BN*
- *Avril 1981 : Critérium National Cadettes à Montreuil. Perd en 1/8 de finale en double associée à Anne Fortin de Tinchebray*
- *1982 : Interligues Juniors à Dinan avec l'équipe de Basse-Normandie*



Les perf's sont nombreuses, le classement progresse rapidement et Sophie rejoint sa sœur dans l'équipe 1 dès la saison 1981/1982. L'équipe participe principalement au championnat de Nationale 2 et Sophie est maintenant souvent la joueuse de base.

Au niveau individuel, Sophie évolue dans le critérium fédéral, entre le niveau régional et le niveau national. Classée 25, elle évolue par exemple en N3 juniors en 1983 et en 1984.

- *Février 1983 : Interligues Juniors à Lunéville. La Basse-Normandie finit 7ème.*
- *1983 : Championnat de France UNSS au Petit Quevilly, Sophie 6ème en simple, ¼ de finale en double avec AM Fourmage et en double mixte avec Fabrice Foulon.*
- *1983 : Championnat de France Juniors à Angoulême, Sophie se classe 2ème de poule*
- *1984 : Interligues Juniors à Nîmes, la Basse-Normandie est 7ème.*
- *1984 : Championnat de France Juniors. Sophie est 3ème de poule.*
- *1984 : Sophie finit 10ème au championnat de France UNSS.*
- *Elle est encore qualifiée dans l'équipe bas-normande des Inter-régionaux en 1986 (St Avoild).*



L'équipe fanion :
Sylvie Meslin (30) 18 ans 1/2; Anne-Marie Fourmage (25) 16 1/2; Sophie Meslin (30) 14 ans 1/2; Isabelle Postel (20) 19 ans.

On remarquera que, malgré ces bons résultats, ses adversaires de la fin des années 70 qui ont eu la possibilité d'intégrer un sport-étude (vété familial pour Sophie !), sont pour la plupart mieux classées qu'elle, pour certaines en deuxième série, et évoluent en critérium en N1 ou N2.

Dans son petit coin de Normandie, Sophie suit une formation qui ne la passionne pas mais lui permet de rencontrer une autre des personnes qui l'ont fait évoluer dans sa vie : **Guy Lecrosnier** est professeur de sport au lycée et il conseille à Sophie de s'orienter vers un domaine qui lui correspondrait mieux, l'animation et le sport. Elle fait différentes formations, passe son BAFA, sa vie future prend une nouvelle tournure.

Revenons au sportif : l'équipe de la Feuillie évolue un peu au fil des années, quelques joueuses arrivent pour remplacer celles qui s'éloignent pour l'école ou le travail...et Sophie est toujours là.

Citons ici Sophie pour une anecdote : **« Lors d'un match de N2 contre Boulogne-Billancourt, Jules Lenormand consulte la feuille de match et vient nous voir en nous disant : « ça va être plus facile, il y a une non-classée dans l'équipe adverse ». Après quelques échanges, nous avons rapidement compris que cela n'allait pas être si facile ! Les sets étaient en 21 points à l'époque, à nous 4, nous n'avons pas atteint 21 points sur les 4 rencontres ! »**. La « non-classée » s'appelait **Wang Xiao Ming**, elle venait d'arriver en France, en étant autour de la 10/15^{ème} place chinoise. Naturalisée française quelques années plus tard, elle fut bien sûr N°1 française, remporta entre autres 4 championnats de France en simple et monta jusqu'à la 8^{ème} place mondiale.



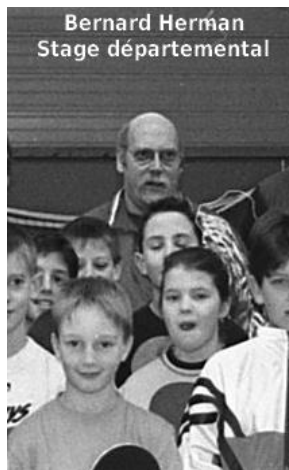
Sophie Meslin (AS COGEMA), fidèle à son club, va se remettre à ses tables dès samedi.

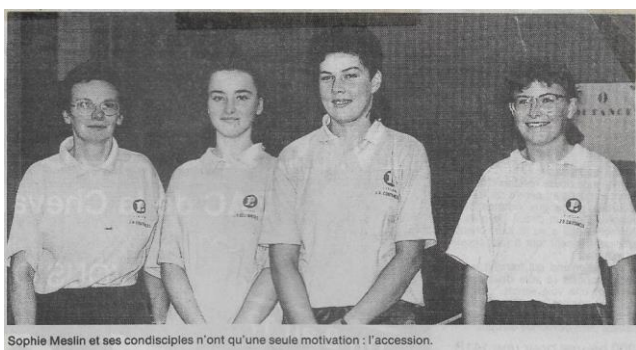
Mais l'aventure de la Feuillie s'arrête brutalement fin 1987. Pour plusieurs joueuses, venir jouer à la Feuillie est trop compliqué et chacune va partir sous des horizons différents.

Pour Sophie commence alors l'aventure de l'**AS Cogema La Hague**. Patrick Ringel est le maître d'œuvre du club. L'équipe évolue alors au niveau régional mais ne va pas y rester longtemps. Bien qu'âgée de 20 ans, Sophie amène son niveau de jeu et son expérience du haut niveau. Elle joue aussi un peu en garçons en arrivant.

L'AS Cogema monte en Nationale 3 lors de la saison 1988-89. L'équipe s'étoffe et connaît même la Nationale 2. Mais l'année 1990-91 est difficile, 2 joueuses fortes sont parties. Sophie se rapproche alors de son club suivant : la **JA Coutances**.

La destination est assez évidente car parallèlement, Sophie a avancé dans son projet professionnel. En 1988, **Hubert Menand**, président du Comité Départemental, lui propose un stage, avant d'entamer une formation de 2 ans pour devenir éducateur sportif. Elle occupe le poste de Conseillère Technique Départementale (1^{ère} CTD de la Manche) à plein-temps jusqu'en 1991. Citons encore une personne importante : **Bernard Herman**, responsable technique départemental, qui a appris beaucoup de choses à Sophie et complété sa formation, en particulier lors des stages et entraînements





Sophie Meslin et ses condisciples n'ont qu'une seule motivation : l'accession.

organisés par le CDTT.

Les dirigeants Coutançais proposent à Sophie d'intégrer l'équipe qui évolue alors en Régionale, composée de Marie-Christine Leclère et de jeunes joueuses. Le championnat est maintenant partagé en 2 phases et lors la 2^{ème} phase 1992-93 la JA accède à la Nationale pour la première fois, pour ne quasiment plus la quitter jusqu'à aujourd'hui.

Renforcée par plusieurs arrivées (Jessica Meslin, Sophie Giffart), l'équipe évolue rapidement en **Nationale 1**, dès 1993-94. Ce ne sont pas moins de 12 phases que Sophie connaîtra à ce niveau avec la JA jusqu'en 2015.

Citons encore Sophie pour une 2^{ème} anecdote : **« Notre 1^{er} match de Nationale 1 était à Béthune. Le déplacement fut long et difficile. C'était le jour de l'inauguration de la nouvelle salle, le public était en plus grand nombre que d'habitude. L'équipe de Béthune était composée de 4 joueuses de niveau international dont la Belge Cécile Ozer, encore régulièrement sur les podiums des compétitions internationales vétérans. Nous avons gagné le 1^{er} point puis Jessica prend 21/3, 21/2. Rigolade des copines au vu du score... Dans le match suivant contre la même adversaire, Séverine Bersauter prend 21/3, 21/1. Ça calme »**

En 1991, elle passe à mi-temps au CDTT pour être embauchée sur l'autre mi-temps comme Educatrice Sportive par la ville de Coutances. Cette embauche est accompagnée par une mise à disposition pour quelques heures auprès de la JA Coutances, pour l'initiation et le perfectionnement en tennis de table ainsi que pour l'encadrement du sport adapté, cela la relie définitivement au club. Elle devient responsable de l'Ecole de Ping et imprime sa marque à plusieurs générations de jeunes joueurs. Au début des années 2000, la collaboration de Sophie et d'Arnaud Grizard met en place la base et les éléments du fonctionnement du club, tel qu'il fonctionne encore aujourd'hui. Un constat encore : depuis son arrivée à la JA jusqu'à nos jours, Sophie a côtoyé 6 présidents. Pas besoin de chercher bien loin pour trouver quelle est la personne la plus importante...



En 2006, elle laisse son mi-temps au CDTT pour travailler à plein temps à la ville de Coutances puis à la communauté de communes. Dans ses autres missions : l'encadrement au club de tennis, l'animation scolaire et périscolaire en tennis de table, badminton et tennis, l'animation avec les retraités (Centre d'animation des Unelles) en tennis de table et badminton, encadrement de l'école

omnisports, encadrement des 11/17 pendant les vacances scolaires. Certaines de ces missions ont évolué ou disparu depuis. Sa mise à disposition du club augmente de quelques heures.

Son classement est de 15 ou 20 pendant 15 ans, des années 1986 à 2000, ce qui l'aurait située actuellement dans les numérotées françaises. D'ailleurs quand ce nouveau classement arrive en 2001, elle en fait partie et s'y maintient quasiment sans interruption pendant 10 ans.

Et si à partir de la fin des années 90, Sophie n'a plus que très rarement été le plus gros classement de son équipe, elle a été l'élément important, qui a permis le renouvellement de l'équipe par des arrivées successives, le pilier qui a maintenu la constance des résultats des équipes féminines de la Jeanne d'Arc pendant près de 30 ans. Avec quelques dates remarquables :

- *Finaliste des play-offs de Nationale 2 à Mayenne à l'issue de la saison 2008/2009 avec Pauline Lecuirot, Flora David et Marielle Cadiou)*
- *1er maintien en Nationale 1 lors de la saison 2009/2010*
- *En 2013/2014, elle est coach de l'équipe finaliste des play-offs de N2 à Poitiers*



Dans ses bons souvenirs on peut aussi citer l'aventure comme coach de la génération dorée : **Jean-Baptiste Menand, Mathieu Marie, Vincent Leclerc, Bertrand Tetrel**, avec de nombreux titres et de beaux déplacements avec en particulier une 5^{ème} place aux finales nationales interclub en 2005 à St Egrève, sans oublier un titre de champion de France par classement pour Jean-Baptiste

Classée 12 en 2026, cela la situe environ vers la 700^{ème} place française et très bien placée dans sa catégorie (10^{ème}) alors qu'elle va prochainement en changer...

Ceci explique logiquement les résultats nationaux et internationaux que Sophie a vécus ces dernières années. Ayant longtemps boudé les compétitions vétérans, elle se décide, lors de son passage dans la catégorie V50, à voir du pays et à collectionner les médailles :

- *2016 : championnat du Monde à Alicante*
- *2017 : championnat d'Europe à Helsingborg (Suède). Sophie finit 3^{ème} de poule et participe au tournoi complémentaire, dans lequel elle fait un beau parcours pour perdre en 1/2 finale à la belle. En double, associé à la lituanienne Daina Rocane, elle s'incline en 1/4, également à la belle.*
- *2018 : championnat de France à Nantes. **Championne de France en double** avec M-C Tanguy, argent en double mixte avec Cornel Stoica, bronze en simples.*



- 2019 : championnat de France à Gien. Sophie **Championne de France en simple V2** et médaille d'argent en double, associée à M-C Tanguy
- 2019 : championnat d'Europe à Budapest
- 2022 : Championnat de France Vétérans du 16 au 18 avril à Saint Dié des Vosges (44) : **championne de France en double dames** avec Isabelle Cellier, médaille de bronze en double mixte (JL Lamare), 1/8ème en simple
- 2022 : Championnat d'Europe Vétérans du 25 juin au 2 juillet à Rimini (Italie) : 1/8ème en simple, gagne la consolante en double dames avec Corinne Côme
- 2023 : Championnat de France Vétérans du 8 au 10 avril à Saint Julien de Concelles (44) : médaille d'argent en double dames avec Sylvie Plaisant



France V2 en double dames avec Sylvie Plaisant. Perd en ¼ en double mixte avec JL Lamarre. Perd en 1/8ème en simple.

- 2023 : Championnat du Monde Vétérans du 15 au 21 janvier à Mascate (Oman) : **médaille d'argent en double dames** avec Grazyna Zielinska (Pol)
- 2024 : Championnat de France Vétérans du 30 mars au 1er avril à Baisieux (59) : **championne de**

- 2024 : Championnat du Monde Vétérans du 8 au 14 juillet à Rome : 1/16ème en double dames avec Géraldine Moreau, en 1/32ème en simple et en 1/32ème en mixte (Eric Dejoie)
- 2025 : Championnat de France à Gien, vice - **championne de France en double dames** avec Sylvie Plaisant



- 2025 : Championnats d'Europe à Novi Sad en Serbie : Sophie Meslin : Éliminée en 1/4 de finale en simple et en double
- 2026 : Championnat de France vétérans à Caudry du 4 au 6 avril. Médaille de bronze en double mixte avec Julien Novarre et vice-championne de France en double dames avec Sylvie Plaisant

A côté de cette longue et réussie carrière de pongiste, il faut quand même citer ces 6 années où Sophie a pratiqué le hand au club de Lessay, ainsi que le volley-ball qu'elle a pratiqué en corpo.

Par ailleurs, le sport scolaire lui a aussi apporté un certain nombre de titres en athlétisme, hand, volley. Comme souvent, un sportif est également bon dans d'autres sports que son sport de prédilection.

On n'oubliera pas non plus que les années 90 ont été ponctuées par un mariage et la naissance de ses 2 filles, Marie en 1996 et Louise en 1999. Toutes deux se sont bien sûr essayées au tennis de table, quelques années pour Louise qui a préféré le volley, plus longtemps pour Marie, qui sans atteindre le niveau de sa maman, a tenu son rang en régional, ainsi qu'en national, avec le plaisir de jouer toutes les 2 dans la même équipe.



Pour conclure, et dans une parfaite logique de cette vie consacrée en grande partie au sport, on n'oubliera pas la reconnaissance des trophées de « sportive de l'année » comme en 1996 pour la Manche ou des médailles « Jeunesse et Sport », le bronze en 1995, l'argent en 2008 et l'or pour bientôt...

